

1. Водопьянова Н. Е. Стресс-менеджмент [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Н. Е. Водопьянова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 283 с. — (Высшее образование). — Режим доступа: <http://www.biblio-online.ru/bcode/453399>
2. Водопьянова Н. Е. Синдром выгорания. Диагностика и профилактика [Электронный ресурс]: практическое пособие / Н. Е. Водопьянова, Е. С. Старченкова. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 299 с. — (Профессиональная практика). — Режим доступа: <http://www.biblio-online.ru/bcode/453600>
3. Караяни А. Г. Психология боевого стресса и стресс-менеджмента [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов / А. Г. Караяни. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 145 с. — (Высшее образование). — Режим доступа: <http://www.biblio-online.ru/bcode/457494>
4. Мандель Б. Р. Психология стресса [Электронный ресурс]: учебное пособие / Б. Р. Мандель. — 2-е изд., стер. — Москва: ФЛИНТА, 2019. — 252 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/122652>
5. Одинцова М. А. Психология стресса [Электронный ресурс]: учебник и практикум для вузов / М. А. Одинцова, Н. Л. Захарова. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 299 с. — (Высшее образование). — Режим доступа: <http://www.biblio-online.ru/bcode/451167>

6. Одинцова М. А. Психология экстремальных ситуаций [Электронный ресурс]: учебник и практикум для вузов / М. А. Одинцова, Е. В. Самаль. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 303 с. — (Высшее образование). — Режим доступа: <http://www.biblio-online.ru/bcode/451164>